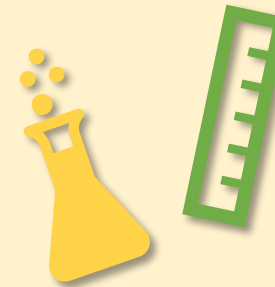




Asociația Generația EQ



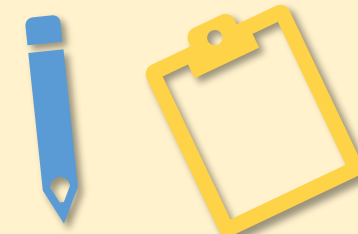
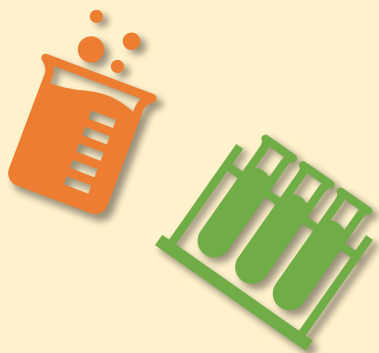
Activități de team building pentru copii pe diferite grupe de vârstă

Copiii ocupa o perioadă unică în viețile noastre. Ei merită cele mai bune resurse pe care le putem oferi și implicare.

Ieșind din zona lor de confort copiii își descoperă adevărata putere și dezvoltă abilități valoroase pentru viitorul lor.

Încep să vadă oamenii altfel. Își dezvoltă potențialul și posibilitățile nu doar învățând o limbă nouă sau făcând meditații, ci și exersându-și abilitățile de a se adapta la diferite realități și de a-i înțelege pe oamenii care sunt diferiți de ei.

Ei pot vedea lumea într-o lumină nouă...



Idealul suprem al omului și al educației îl constituie formarea personalității.



Indoor / outdoor – 15 minute

Este o activitate ce contribuie la formarea încrederii în partenerii de echipă, ajută la coordonare, strategie și concentrare pentru a finaliza într-un mod cât mai corect și eficient sarcina propusă.

Participanții sunt așezați unul în spatele celuilalt și au ca obiectiv să transporte prin fiecare vagon lavă fierbinte. Aceasta trebuie să ajungă cât mai repede în vagonul tehnic pentru a fi folosită la deplasarea trenului.

Obiective: coordonare, agilitate, îndemânare, lucru în echipă, distracție.



Toți copiii împărtășesc nevoi universale de dragoste, de suport, de stimulare socială, însă abilitățile lor sociale, cognitive și emoționale se dezvoltă în timp, pe măsură ce cresc.

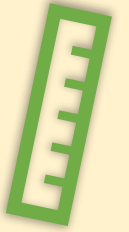




Generatia & Q

Programul: Vulcanii Noroioși

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6-14 ani



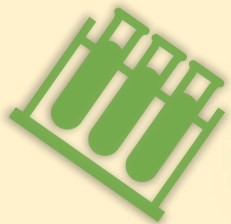
Indoor / outdoor – 20 minute

Este o activitate ce stimulează orientarea în spațiu și pune în evidență capacitatea participantului de a se adapta unor situații noi. Fiecare echipă își va delega câte un reprezentant. Acesta va fi legat la ochi și va experimenta la cote maxime încrederea în coordonator și echipa sa.

Obiective: orientare, coordonare, planificare, comunicare și distracție.



Abilitățile de viață reprezintă părți importante ale dezvoltării personale și de grup a copilului și au un rol important în calitatea vieții acestuia în anii care vor urma.

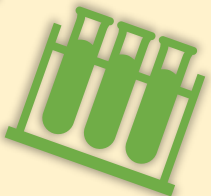




Generatia &Q

Programul: Vulcanii Noroiși

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6-14 ani





Generatia EQ

Programul: Toți pentru unul, unul pentru toți

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6-14 ani



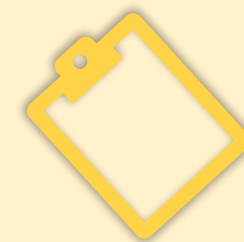
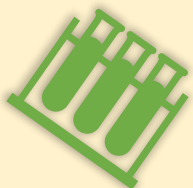
Indoor / outdoor - 15 minute

Este o activitate ce contribuie la formarea încrederii în partenerii de echipă, ajută la coordonare și concentrare. Participanții se împart pe echipe și au sarcina de a forma un corp al omidarului cu care vor parcurge un traseu cu obstacole la tot pasul. Acestea fac ca drumul să fie plin de aventură și distracție. Dificultatea traseului va fi adaptată la vârsta participanților.

Obiective: coordonare, agilitate, concentrare, distracție, lucru în echipă.



Părinții și profesorii au un rol foarte important în dezvoltarea abilităților de viață ale copiilor și pot contribui la creșterea, dezvoltarea și antrenarea unei mentalități sănătoase.

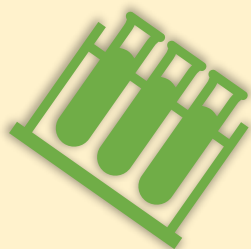




Generatia EQ

Programul: Toți pentru unul, unul pentru toți

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6-14 ani





Indoor / outdoor – 20 minute

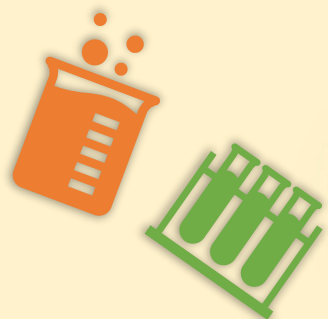
Este o activitate ce stimulează și întărește lucrul în echipă și încrederea în coordonator. Ajută la orientarea în spațiu și dezvoltă încrederea în partenerii de echipă.

Participanții se împart în echipe. Fiecare echipă își va delega câte un reprezentant. Acesta va pune în evidență capacitatea participantului de a se adapta unor situații noi, fiind legat la ochi și va experimenta la cote maxime încrederea în coordonator și echipa sa. Coordonatorul va demonstra abilități de conducere fiind nevoit să străbată jungla și să evite pericolele conducându-și echipa prin onomatopee.

Obiective: orientare, coordonare, planificare, comunicare, aventură și distracție.



Putem dezvolta inteligența emoțională a copilului ajutându-l să cunoască emoțiile, să le identifice, să le înțeleagă, să le descrie potrivit și să le comunice, să recunoască emoțiile celorlalți și să reușească să-și controleze impulsurile și comportamentele într-o anumită situație.

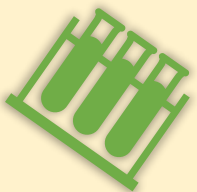
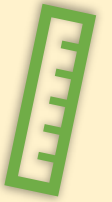


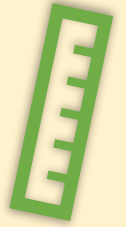


Generatia &Q

Programul: Misiune Imposibilă

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 8-14 ani





Indoor / outdoor – 15 minute

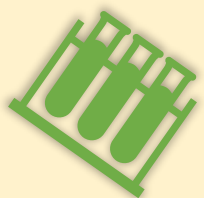
Este o activitate ce contribuie la dezvoltarea abilităților de coordonare, strategie, echilibru și rapiditate, influențează gândirea de ansamblu și dorința de a trage „greul” cu echipa.

Fiecare membru al echipei va avea de străbătut un drum plin de obstacole și de aventură folosindu-se de un covor magic pentru a se deplasa. Dificultatea traseului va fi adaptată la vârsta participanților.

Obiective: coordonare, concentrare, rapiditate, distracție, lucru în echipă.



Pe măsură ce cresc și se maturizează, nevoile copiilor se schimbă la fel și abilitățile, zona de interes și provocările. În acest sens, activitățile sunt construite diferențiat pentru fiecare grupă de vârstă, în funcție de nevoi, abilități și de zona de interes.

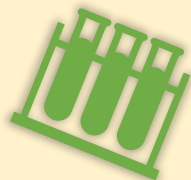




Generatia &Q

Programul: Coverul lui Alladin

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6-14 ani





Generatia EQ

Programul: Capitan Hook
Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 6 - 14 ani



Indoor / outdoor – 20 minute

Este o activitate energică ce presupune lucrul pe echipe și strategie pentru ducerea la îndeplinire a unui scop doar în interesul unui individ interesant. Acesta este Căpitanul Hook, care vrea să dețină controlul și să vâneze cât mai multe comori agățate de adversar.

Obiective: comunicare, rapiditate și asumare în luarea deciziilor, dezvoltă capacitatea de atenție, intuiție.



Team buildingul este o modalitate excelentă de dezvoltare socio-emoțională pentru orice vârstă, fie că sunt copii de 3 ani sau de 90 de ani, fie că se află în sala de clasă, în cadrul unei petreceri private, în excursie sau într-o tabără.





Generatia EQ

Programul: Capitan Hook

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 10 - 14 ani





Generatia EQ

Programul: Treasure hunt - Căutătorii de comori - Aventură în natură!

Activități recreative și distractive pentru grupa de vârstă 4 - 14
ani

Indoor / outdoor – 40 - 90 minute



Copiii iubesc aventura, mai ales dacă se desfășoară în natură!

Este o vânătoare de comori în natură de tip scavenger hunt. Implică multă energie și interacțiune, oferind copiilor posibilitatea de a găsi multe lucruri distractive și interesante în natură, printr-un format personalizat, bazat pe căutări de indicii.

Programul se desfășoară pe orice tematică atât individual, cât și pe echipe, în grupuri mici și mari.

Obiective: comunicare, lucrul în echipă, rapiditate, asumare în alegerea provocărilor, dezvoltă capacitatea de atenție, memorie, intuiție și încrederea în sine.



Conform studiilor făcute pe termen lung, copiii care petrec timp în natură devin adulți mai fericiți, se adaptează mai bine la situațiile de zi cu zi și au o sănătate mintală mai stabilă.





Echipa Generatia EQ



Asociația Generația EQ este o entitate nonprofit care concepe, dezvoltă și implementează activități de educație nonformală cu scopul dezvoltării și antrenării abilităților de inteligență emoțională a copilului.

Echipa asociației:

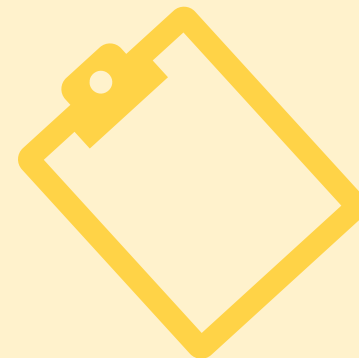
Violanda POPA – Profesor, formator și SoulKids Coach

Luiza GHINDĂ – Actriță și specialist în lucrul cu copii

Ioana POCRIȘTE – Psiholog

Contact: Violanda POPA

Tel_0731 699 693, e-mail_ generatieaeq.ro@gmail.com





Generatia EQ

Află cum poți contribui la o personalitate unică și originală a copilului tău!

Activități recreative pentru grupa de vârstă 6 - 14 ani

